

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МОБУ «Средняя общеобразовательная

школа п. Сунок»

О.С.Баженова

2025г.



**Расписание уроков
по Федеральному учебному плану начального общего образования
(Вариант 1. 5-дневная учебная неделя)**

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		21		22		21		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	5			Музыка	3	ИЗО	3	ОРК и СЭ	3
Итого баллов за день		22		24		29		29	

Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	4	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	5			Окружающий мир	6	Иностранный язык	7	ИЗО	3
Итого баллов за день		26		33		29		31	
День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Четверг	1	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	6
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Труд (технология)	2	Физическая культура	1
	4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	ИКТ	3	Русский язык	7
	5			Марийский язык	4	Русский язык	7	Литературное чтение	5
Итого баллов за день		22		24		25		27	
Пятница	1	Литературное чтение	5	ИЗО	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Музыка	3	Окружающий мир	6	Музыка	3	Музыка	3
	5	ИЗО	3					Физическая культура	1
Итого баллов за день		19		24		22		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).