

Согласовано
Начальник лагеря м.п. /Торопова А.Н./

Перспективное четырнадцатидневное меню

	Масса порции	Пищевые вещества				Энергет. Ценность	Витамины						Минералы			
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	Mg	P	Fe			
21	1 день: завтрак															
311	Каша пшеничная с маслом сливочным	6,995	10,89	29,356	303,28	0,042	1,09	0,049	0,76	106,54	12,35	184,93	1,824			
3	молоком стуженным	8,01	12,74	14,58	162,0	0,40	0,86	0,118	0,575	224,0	17,3	154,2	0,386			
690	Бутерброд с сыром	2,74	3,23	21,62	125,02	0,01	0,19	0,008	0,08	58,352	6,46	41,61	0,071			
	Кофейный напиток с молоком стуженным	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл	0,45	1,725	2,475	6,525	0,15			
	Хлеб пшеничный в/с	20,005	27,1	80,136	661,7											
	ВСЕГО															
	Обед															
135	Суп карт. с рыбными консервами	6,8	7	22	177	40,1	26,3	0,029 6	-	45,55	168,06	54,2	2,34			
332	Макаронные изделия отварные с маслом	5,955	4,71	36,63	240,58	0,09	0	0,03	-	10,58	8,42	46,63	0,85			
431	Печень по-строгановски	10,2	8,2	2,9	146,3	0,024	-	6,59	-	72,6	252,18	14,9	5,62			
	Апельсин	0,375	---	20,55	75,0	0,06	80,0	0	0,04	51,0	19,5	34,5	0			
	Хлеб пшеничный в/с	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2			
	Хлеб ржаной	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195			
686	Чай с сахаром и лимоном	0,09	0,01	15,27	63,25	0,03	45	-	0,02	48	-	10	10			
784	Свекла отварная	0,45	0,05	2	8,93											
	ВСЕГО	30,335	23,409	134,42	901,66											
	2 день: завтрак															
160	Суп молочный с макаронными изделиями	4,47	5,02	17,85	141,0	3,3	0,8	5,6	-	20,2	6,3	21,0	2,8			
693	Какао с молоком	3,922	4,088	26,03	190,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715			
	ВЫПЕЧКА ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	6,5	4,2	57,3	273		-	-	-	20,2	-	-	-			
	ВСЕГО	17,652	21,048	68,98	604		-	0	0	0,05	сл	сл	0,05			
	Обед															
147	Суп с домашней лапшой с цыпленком	2,9	6,13	13,9	180	0,32	24,25	0,029 5	-	42,55	153,7	48,2	2,4			
4602	Каша гречневая с маслом сливочным	6,35	9,9	31,13	242,3	0,043	сл	0,059	-	5,52	27,04	82,9	0,56			
484	Птица отварная	14,0	12,0	0,37	143,0	0,067	-	10,5	-	14,2	75,0	14,2	0,97			
	Хлеб пшеничный в/с	1,5	0,16	9,72	46,25	0,008	-	сл	0,28	1,15	1,65	4,35	0,1			

311	3	Обед	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
		Компот из апельсинов	200	0,4	-	22,9	182	0,04	20	0	-	48,15	147	13,1	0,045
		Яблоко	150	0,45	---	12,9	60,0	0,04	15,0	0	0,03	24,0	13,5	16,5	0
		Гарнировка огурец свежий	40	0,32	0,08	1,04	5,6	0,012	3,86	3,86	0,014	8,96	4,84	15,2	0,19
		ВСЕГО		34,94	36,05	118,06	991,88								
311	3	3 день: завтрак	200/7	5,69	8,89	45,12	280,88	0,075	1,14	0,049	-	112,68	17,9	106,88	0,434
		Каша манная с молоком с маслом сливочным													
692		Кофейный напиток с молоком	200	2,2	1,94	26,31	124,08	0,02	0,75	0,005	-	60,4	7,0	45,0	0,09
2		Бутерброд с повидлом	30/15	2,38	3,87	24,45	141,95	-	0,075	-	-	26,55	5,28	-	0,54
		Хлеб пшеничный в/с	30	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл		1,725	2,475	6,525	0,15
		ВСЕГО		12,53	14,94	110,46	618,31								
124		Обед	250/25	7,454	9,032	7,482	134,0	0,114	27,0	0,251	-	38,26	23,196	87,52	1,168
		Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины													
436		Жаркое по-домашнему	200/50	21,48	16,445	37,128	312,5	0,316	46,3	0,048	-	36,5	73,27	297,2	4,457
		Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
		Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
631		Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,8	142,0	0,03	45,0	0	-	25,5	9,75	17,25	0,225
		Вафли	30	1,5	10,2	21,93	154,02								
		Гарнировка помидор свежий	40	0,45	0,075	1,42	12,75	0	3,0	---	0	1,9	---	---	0,13
		ВСЕГО		36,224	28,277	118,52	886,65								
311	6	4 день: завтрак	200/7	4,67	8,89	46,28	281,5	0,055	1,14	0,049	-	108,96	27,85	127,03	0,97
		Каша рисовая с молоком с маслом сливочным													
337		Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132	0,05	-	0	-	0,03	сл	сл	0,045
		Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,176	-	-	0,19	4,75	3,3	0,55	0,15
694		Какао с молоком сгущенным	200	3,69	3,63	25,38	187,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715
		ВСЕГО		17,21	18,57	97,41	663,5								
139		Обед	250/25	10,74	12,048	16,35	213,0	0,223	12,2	0,044	-	34,98	34,556	120,56	2,194
		Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины													
520		Пюре картофельное с маслом сливочным	200/7	3,555	7,415	29,336	220,0	0,212	34,59	0,043	-	53,04	13,558	127,51	1,571
374		Рыба тушеная в томате с овощами	60	15,57	10,0	5,47	169,63	0,167	5,25	0,02	0,3	32,29	34,28	166,53	0,8

40	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
Сок в ассортименте	200	1,0	-	21,2	88,0	0,02	4,0	-	-	14,0	8,0	14,0	0,6
Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
Зелёный горошек	25	0,71	0,04	1,45	8,83				-				
ВСЕГО		35,955	30,152	105,876	834,86								
5 день: завтрак													
Бутерброд с маслом	30/20	2,36	16,74	14,74	221,0	0,05	4,67	0,018	-	2,02	0,75	3,8	0,085
Запеканка из творога со стуженным молоком	75/20	13,51	10,04	29,07	303,26	0,053	0,46	0,061	-	124,38	20,27	173,82	0,756
Чай с сахаром	200	0,4	0	15,11	59,03	0	0,05	0	0	0,03	сл	сл	0,045
Плетенка с кунжутом	50	3,95	1,35	25,75	133,5	0,05	-	-	-	9,9	11,0	50,6	1,6
ВСЕГО		20,22	28,13	84,67	716,79								
Обед													
Борщ с картофелем с мясом говядины	250/25	10,0	6,7	16,2	170,0	0,05	25,0	0,02	-	43,67	25,97	52,2	1,26
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,955	4,71	36,63	240,58	0,09	0	0,03	-	10,58	8,42	46,63	0,85
Биточки с маслом	75/5	12,69	12,143	12,54	234,25	0,063	0,234	0,032	0,171	32,34	21,69	140,1	1,845
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,36	0	30,96	126,2	0,02	0,8	0	-	32	21	29,2	0,7
Гарнировка огурец свежий	40	0,32	0,08	1,04	5,6	0,012	3,86	3,86	0,014	8,96	4,84	15,2	0,19
ВСЕГО		34,575	26,523	146,8	915,26								
6 день: завтрак													
Каша пшеничная с маслом сливочным с молоком стуженным	200/7	6,995	10,89	29,356	303,28	0,042	1,09	0,049	-	106,54	12,35	184,93	1,824
Бутерброд с сыром	30/25	8,01	12,74	14,58	162,0	0,40	0,86	0,118	-	224,0	17,3	154,2	0,386
Кофейный напиток с молоком стуженным	200	2,74	3,23	21,62	125,02	0,01	0,19	0,008	-	58,352	6,46	41,61	0,071
Хлеб пшеничный в/с	30	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл	0,28	1,725	2,475	6,525	0,15
ВСЕГО		20,005	27,1	80,136	661,7								
Обед													
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250/25	7,454	9,032	7,482	134,0	0,114	27,0	0,251	-	38,26	23,196	87,52	1,168
Каша гречневая с маслом	150/7	8,4	10,8	30,9	303	0,241	0,4	-	-	18,54	95,78	14,92	1,42
Печень по-строгановски	50/50	10,2	8,2	2,9	146,3	0,024	-	6,59	-	72,6	252,18	14,9	5,62
Зелёный горошек	25	0,71	0,04	1,45	8,83				-				
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195

	ай с сахаром с лимоном	200/15/10	0,09	0,1	15,27	63,25	0,03	45	0	0,02	048	сл	сл	10
	Конфеты шоколадные	20	0,74	2,36	20,55	82,0	0,012	-	-	-	3,8	2,64	0,44	0,12
	ВСЕГО		42,101	39,533	124,785	946,98								
1317	7 день: завтрак													
	Каша манная с молоком с маслом сливочным	200/7	5,69	8,89	45,12	280,88	0,075	1,14	0,049	5	112,68	17,9	106,88	0,434
311	Бутерброд с повидлом	30/15	2,38	3,87	24,45	141,95	-	0,075	-	-	26,55	5,28	-	0,54
1	Какао с молоком	200	3,922	4,088	26,03	190,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715
693	Хлеб пшеничный в/с	30	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл	0,28	1,725	2,475	6,525	0,15
	ВСЕГО		14,252	17,088	110,18	684,23								
	Обед													
148	Суп с домашней лапшой с цыпленком	250/25	2,9	6,13	13,9	180	0,32	24,25	0,029	-	42,55	153,7	48,2	2,4
511/3	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	3,83	8,79	38,63	253,0	0,043	сл	0,059	0,87	5,52	27,04	82,9	0,56
414	Птица отварная	70	14,0	12,0	0,37	143,0	0,067	-	10,5	-	14,2	75,0	14,2	0,97
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,05	-	-	0,28	9,9	11,0	50,6	1,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Гарнировка помидор свежий	40	0,45	0,075	1,42	12,75	0	3,0	---	0	1,9	---	---	0,13
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,8	142,0	0,03	45,0	0	-	25,5	9,75	17,25	0,225
	ВСЕГО		26,02	27,609	112,22	862,23								
870	8 день: завтрак													
311	Каша пшенная с молоком с маслом сливочным	200/7	6,98	9,77	50,556	304,08	0,19	1,09	0,049	-	112,48	44,988	170,13	1,204
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	1,94	26,31	124,08	0,02	0,75	0,005	-	60,4	7,0	45,0	0,09
	ХЛЕБОБУЛочНЫЕ ИЗДЕ- ЛИЯ (ЗВ/ПЕЧКА)	100	6,5	4,2	57,3	273,0	0,10	-	-	-	20,2	-	-	-
	ВСЕГО		18,43	25,06	103,116	501,16	0,05	-	0	0	0,03	сл	сл	0,045
	Обед													
135	Суп карт. с рыбными консервами	250	6,8	7	22	177	40,1	26,3	0,029	-	45,55	168,06	54,2	2,34
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,955	4,71	36,63	240,58	0,09	0	0,03	-	10,58	8,42	46,63	0,85
451	Биточки с маслом	75/5	12,69	12,143	12,54	234,25	0,063	0,234	0,032	0,171	32,34	21,69	140,1	1,845
784	Свекла отварная	50	0,45	0,05	2	8,93								
636	Компот из апельсинов	200	0,4	-	22,9	182	0,04	20	0	-	48,15	147	13,1	0,045
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,5	0,16	9,72	46,25	0,008	-	сл	0,28	1,15	1,65	4,35	0,1
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	ВСЕГО		27,975	32,361	107,87	931,81								

311	9 день: завтрак	200/7	4,67	8,89	46,28	281,5	0,055	1,14	0,049	-	108,96	27,85	127,03	0,97
	Каша рисовая с молоком с маслом сливочным													
337		50	3,75	1,45	25,45	132	0,05	-	0	0	0,03	сл	сл	0,045
	Батон нарезной													
694		40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,176	-	-	0,19	4,75	3,3	0,55	0,15
	Яйца вареные													
	Какао с молоком	200	3,69	3,63	25,38	187,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715
	сгущенным													
	ВСЕГО		17,21	18,57	97,41	663,5								
139	Обед	250/25	10,74	12,048	16,35	213,0	0,223	12,2	0,044	-	34,98	34,556	120,56	2,194
	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины													
520		200/7	3,555	7,415	29,336	220,0	0,212	34,59	0,043	-	53,04	13,558	127,51	1,571
	Пюре картофельное с маслом сливочным													
371		60	14,54	0,81	0,546	64,33	0,167	5,25	0,02	0,03	32,29	34,28	166,53	0,8
	Рыба припущенная													
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,05	-	-	0,28	9,9	11,0	50,6	1,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Гарнировка огурец свежий	40	0,32	0,08	1,04	5,6	0,012	3,86	3,86	0,014	8,96	4,84	15,2	0,19
707		200	1,0	-	21,2	88,0	0,02	4,0	-	0	14,0	8,0	14,0	0,6
	Сок в ассортименте													
	Вафли	30	1,5	10,2	21,93	154,02								
	ВСЕГО		35,955	30,063	101,726	883,48								
366	10 день: завтрак	75/20	13,51	10,04	29,07	303,26	0,053	0,46	0,061	-	124,38	20,27	173,82	0,756
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком								5					
684		30/20	2,36	16,74	14,74	221,0	0,05	4,67	0,018	-	2,02	0,75	3,8	0,085
	Бутерброд с маслом								0			сл	сл	0,045
	Чай с сахаром	200	0,4	0	15,11	59,03	0	0,05	0	-	0,03	11,0	50,6	1,6
	Плетенка с кунжутом	50	3,95	1,35	25,75	133,5	0,05	-	-	-	9,9			
	ВСЕГО		20,22	28,13	84,67	716,79								
110	Обед	250/25	8,28	11,94	13,84	152,04	0,078	25,013	0,068	0,28	43,67	32,05	103,4	1,67
	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины													
51/3		150/10	3,83	8,79	38,63	253,0	0,043	сл	0,059	0,87	5,52	27,04	82,9	0,56
	Рис отварной с маслом сливочным													
45		75/5	12,69	12,143	12,54	234,25	0,063	0,234	0,032	0,171	32,34	21,69	140,1	1,845
	Котлета с маслом сливочным													
638		40	0,45	0,075	1,42	12,75	0	3,0	---	0	1,9	---	---	0,13
	Гарнировка помидор свежий													
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,68	---	33,16	106,0	0,03	сл	0	-	16,04	8,4	25,8	0,66
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,05	-	-	0,28	9,9	11,0	50,6	1,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Конфеты шоколадные	20	0,74	2,36	20,55	82,0	0,012	-	-	-	3,8	2,64	0,44	0,12
	ВСЕГО		31,804	41,605	131,692	989,05								

311	11 день: завтрак	200/7	6,995	10,89	29,356	303,28	0,042	1,09	0,049	0,76	106,54	12,35	184,93	1,824
3	Каша пшеничная с маслом сливочным с молоком сгущенным	200/7	6,995	10,89	29,356	303,28	0,042	1,09	0,049	0,76	106,54	12,35	184,93	1,824
690	Бутерброд с сыром	30/25	8,01	12,74	14,58	162,0	0,40	0,86	0,118	0,575	224,0	17,3	154,2	0,386
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,74	3,23	21,62	125,02	0,01	0,19	0,008	0,08	58,352	6,46	41,61	0,071
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл	0,45	1,725	2,475	6,525	0,15
135	ВСЕГО		20,005	27,1	80,136	661,7								
332	Обед													
431	Суп карт. с рыбными консервами	250	6,8	7	22	177	40,1	26,3	0,029	-	45,55	168,06	54,2	2,34
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,955	4,71	36,63	240,58	0,09	0	0,03	-	10,58	8,42	46,63	0,85
	Печень по-строгановски	50/50	10,2	8,2	2,9	146,3	0,024	-	6,59	-	72,6	252,18	14,9	5,62
696	Апельсин	150	0,375	---	20,55	75,0	0,06	80,0	0	0,04	51,0	19,5	34,5	0
789	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/10	0,09	0,01	15,27	63,25	0,03	45	-	0,02	48	-	10	10
1401	Свекла отварная	50	0,45	0,05	2	8,93								
160	ВСЕГО		30,335	23,409	134,42	901,66								
693	12 день: завтрак													
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,47	5,02	17,85	141,0	3,3	0,8	5,6	-	20,2	6,3	21,0	2,8
	Какао с молоком	200	3,922	4,088	26,03	190,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715
	Сосиски отварные	50	5,5	11,9	0,8	133	0,10	-	-	-	20,2	-	-	-
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,76	0,04	24,3	116,3	0,1	-	0	0	0,05	сл	сл	0,05
	ВСЕГО		17,652	21,048	68,98	580,3								
147	Обед													
497	Суп с домашней лапшой с цыпленком	250/25	2,9	6,13	13,9	180	0,32	24,25	0,029	-	42,55	153,7	48,2	2,4
636	Каша гречневая с маслом сливочным	200/10	6,35	9,9	31,13	242,3	0,043	сл	0,059	-	5,52	27,04	82,9	0,56
	Птица отварная	70	14,0	12,0	0,37	143,0	0,067	-	10,5	-	14,2	75,0	14,2	0,97
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,5	0,16	9,72	46,25	0,008	-	сл	0,28	1,15	1,65	4,35	0,1
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Компот из апельсинов	200	0,4	-	22,9	182	0,04	20	0	-	48,15	147	13,1	0,045
	Яблоко	150	0,45	---	12,9	60,0	0,04	15,0	0	0,03	24,0	13,5	16,5	0
	Гарнировка огурец свежий	40	0,32	0,08	1,04	5,6	0,012	3,86	3,86	0,014	8,96	4,84	15,2	0,19
	ВСЕГО		34,94	36,05	118,06	991,88								

БТ

13 день: завтрак 19														
3/11	Каша манная с молоком с маслом сливочным	200/7	5,69	8,89	45,12	280,88	0,075	1,14	0,049	-	112,68	17,9	106,88	0,434
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	1,94	26,31	124,08	0,02	0,75	0,005	-	60,4	7,0	45,0	0,09
2	Бутерброд с повидлом	30/15	2,38	3,87	24,45	141,95	-	0,075	-	-	26,55	5,28	-	0,54
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,26	0,24	14,58	71,4	0,012	-	сл	-	1,725	2,475	6,525	0,15
	ВСЕГО		12,53	14,94	110,46	618,31								
Обед														
124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250/25	7,454	9,032	7,482	134,0	0,114	27,0	0,251	-	38,26	23,196	87,52	1,168
436	Жаркое по-домашнему	200/50	21,48	16,445	37,128	312,5	0,316	46,3	0,048	-	36,5	73,27	297,2	4,457
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,8	142,0	0,03	45,0	0	-	25,5	9,75	17,25	0,225
	Вафли	30	1,5	10,2	21,93	154,02								
	Гарнировка помидор свежий	40	0,45	0,075	1,42	12,75	0	3,0	---	0	1,9	---	---	0,13
	ВСЕГО		36,224	28,277	118,52	886,65								
14 день: завтрак 20														
3/11	Каша рисовая с молоком с маслом сливочным	200/7	4,67	8,89	46,28	281,5	0,055	1,14	0,049	-	108,96	27,85	127,03	0,97
337	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132	0,05	-	0	-	0,03	сл	сл	0,045
	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,176	-	-	0,19	4,75	3,3	0,55	0,15
694	Какао с молоком сгущенным	200	3,69	3,63	25,38	187,0	0,082	1,37	0,018	-	126,86	15,53	97,57	0,715
	ВСЕГО		17,21	18,57	97,41	663,5								
Обед														
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	250/25	10,74	12,048	16,35	213,0	0,223	12,2	0,044	-	34,98	34,556	120,56	2,194
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/7	3,555	7,415	29,336	220,0	0,212	34,59	0,043	-	53,04	13,558	127,51	1,571
334	Рыба тушеная в томате с овощами	60	15,57	10,0	5,47	169,63	0,167	5,25	0,02	0,3	32,29	34,28	166,53	0,8
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,44	92,5	0,016	-	сл	0,28	2,3	3,3	8,7	0,2
707	Сок в ассортименте	200	1,0	-	21,2	88,0	0,02	4,0	-	-	14,0	8,0	14,0	0,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,8	0,009	-	0,05	0,01	1,75	2,35	7,9	0,195
704/3	Зелёный горошек	258	0,71	0,04	1,45	8,83				-				
	ВСЕГО		35,955	30,152	105,876	834,86								

Зав. Производством АБ Абросимова Л.В.