

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

На 22 января 2024 г.



Завтрак

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
Табл №4	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	175,2	17-73
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	6-04
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	435	5,18	10,05	81,15	384,96	25-20

Многодетные ,ОВЗ, начальная школа

ТН	апельсины	310	3,6	0,8	32,4	172	54-83
----	-----------	-----	-----	-----	------	-----	-------

Обед: начальная школа

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207.5	12-42
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-85
639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
ТН	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	56-64

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207.5	12-29
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-85
639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
ТН	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	56-51

Обед: Многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207.5	11-93
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-85

639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
ТН	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	56-15

Зав. производством: _____