

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор школы \_\_\_\_\_ Т.В.Тихомирова

**МЕНЮ  
На 19 октября 2023г.**

**Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ ,**

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ц ен.	ЦЕНА
4	311	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	219	16-05
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	6-10
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		<b>Итого:</b>	435	5,18	10,05	81,15	428,76	23-59

**Многодетные, ОВЗ начальная школа, ,(Д.М.Р.)**

Ттн	вафли	100	5,5	6,5	3,8	210	35-00
-----	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

**Обед: начальная школа**

4	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	10-02
	508	Каша гречневая(гарнир)	150	5,5	5,58	38,6	218,5	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	31-74
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-28
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		<b>Итого:</b>	760	30,66	23,45	122,04	832,22	53-12

**Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) ,5-11 классы**

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	10-02
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	31-54
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-28
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
	<b>Итого:</b>	760	30,66	23,45	122,04	832,22	52-92	

**Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	10-02
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	31-54
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-28
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
	<b>Итого:</b>	760	30,66	23,45	122,04	832,22	52-92	

Зав. производством: \_\_\_\_\_