

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

На 19 апреля 2024г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	16-98
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	8-44
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	26-85

Многодетные ,ОВЗ, начальная школа

Тгн	апельсины	280	0,94	0,12	9,35	197	41-21
-----	-----------	-----	------	------	------	-----	-------

Обед :начальная школа

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	204	14-84
	332	Макароны отварные	150	6,2	6,34	37,49	215	2-90
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	238,4	56-38
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-73
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	78-91

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	14-53
	332	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-90
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	56-38
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-73
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	78-60

Обед :многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	13-93
	332	Макароны отварные.	150	5,3	6,2	35,3	221	2-90
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	56-38
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-73
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	78-00

Зав. производством: _____