

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ

На 18 октября 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

| День № | № Рец. | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. цен. | ЦЕНА |
|--------|--------|---------------------------------|----------|-----|------|------|-------------|-------|
| 3 | 311 | Каша пшенная с маслом сливочным | 200/10 | 5,6 | 6,48 | 32,8 | 213,8 | 13-81 |
| | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/8 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-69 |
| | Ттн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 435 | 8,1 | 6,71 | 70,3 | 397,56 | 19-90 |

Многодетные, ОВЗ ,начальная школа

| | | | | | | | |
|-----|-----------|-----|------|------|-------|-------|-------|
| Ттн | мандарины | 110 | 0,88 | 0,88 | 21,56 | 103,4 | 28-65 |
|-----|-----------|-----|------|------|-------|-------|-------|

обед: начальная школа

| | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10 | 9,6 | 5,9 | 21 | 190,0 | 12-30 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 240/10 | 4,33 | 16,33 | 29,3 | 283,57 | 13-17 |
| | Ттн | Сарделька паровая | 90 | 8,6 | 7,8 | 0,1 | 184,5 | 34-42 |
| | 645 | Кисель (Вит. А.К. 50) | 200 | 0 | 0 | 42,5 | 162 | 6-50 |
| | Ттн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | Итого: | 800 | 26,08 | 30,54 | 125,15 | 931,89 | 69-05 | |

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

| | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10 | 9,6 | 5,9 | 21 | 190,0 | 12-30 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/10 | 4,33 | 16,33 | 29,3 | 283,57 | 13-16 |
| | Ттн | Сарделька паровая | 90 | 8,6 | 7,8 | 0,1 | 184,5 | 34-42 |
| | 645 | Кисель (Вит. А.К. 70) | 200 | 0 | 0 | 42,5 | 162 | 6-50 |
| | Ттн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | Итого: | 800 | 26,08 | 30,54 | 125,15 | 931,89 | 69-06 | |

Обед: многодетные, ОВЗ , (Д.М.Р.), 5-11 классы

| | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10 | 9,6 | 5,9 | 21 | 190,0 | 12-30 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/10 | 4,33 | 16,33 | 29,3 | 283,57 | 13-16 |
| | Ттн | Сарделька паровая | 90 | 8,6 | 7,8 | 0,1 | 184,5 | 34-42 |
| | 645 | Кисель (Вит. А.К. 70) | 200 | 0 | 0 | 42,5 | 162 | 6-50 |
| | Ттн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | Итого: | 800 | 26,08 | 30,54 | 125,15 | 931,89 | 69-06 | |

Зав. производством: _____