

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ На 18 марта 2024 г.



Завтрак:

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
Табл №4	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	175,2	17-63
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	6-07
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	435	5,18	10,05	81,15	384,96	25-13

Многодетные ,ОВЗ, начальная школа

ТН	вафли	100	5,5	6,5	34,9	210,9	35-00
----	-------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Обед: начальная школа

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	13-31
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-86
639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
ТН	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	57-54

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-99
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-86
639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
ТН	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
ТН	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	57-22

Обед: Многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

№ рец.	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал	Цена
140	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-43
511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
452; 587	Шницель «Особый» с соусом томатным	70/50	14,3	6,9	5,9	152,0	29-86

639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50/70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
Тн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
Тн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
	Итого:	770	29	17	102	815,32	56-66

Зав. производством: _____