

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 16 ноября 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
9	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	15-38
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	6-10
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	9,52	10,95	63,58	461,76	22-88

Многодетные, ОВЗ,, начальная школа

тн	вафли	100	5,5	6,5	34,9	210,9	35-00
----	-------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Обед: начальная школа

9	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	11-98
	332/515	макароньы отварные ,Д.Г.(горошек зеленый консервированный)	150/35	7,83	9,53	61,37	255,6	11-70
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	36-09
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	795	28,68	26,04	131,42	834,22	67-03

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	11-98
9	332	Макароньы отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-97
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	36-09
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	58-30

Обед: многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р), 5-11 классы

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	60250	7,2	5,9	20,3	158,4	11-98
9	332	Макароньы отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-97
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	36-09
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-58
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
			Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42

Зав. производством: _____