

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 15 сентября 2023 года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	12-23
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	8-38
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	22-01

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	груши	200	0,92	0,69	23,69	108,10	45-00
-----	-------	-----	------	------	-------	--------	-------

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	10-96
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	65-57
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	6-66
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	830	36	20	95	811,82	88-55

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	10-96
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	65-57
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	6-66
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	830	36	20	95	811,82	88-55

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	10-96
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	65-57
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	6-66
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	830	36	20	95	811,82	88-55

Зав. производством: _____