

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.В.Тихомирова



МЕНЮ

На 13 февраля 2024г.

Завтрак: платная категория учащихся: начальная школа многодетные, ОБЗ,

День №2	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	16-26
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	8-44
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
		Итого:	435	11,92	12,35	67,38	499,76	26-13

Многодетные, ОБЗ, начальная школа

Тгн	вафли	100	5,5	6,5	34,9	210,8	35-00
-----	-------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Обед: начальная школа

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	10-62
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	37-83
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	60-44

Обед, платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	10-62
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	37-83
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	60-44

Обед: многодетные, ОБЗ. (Д.М.Р.), 5-11 классы

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	10-62
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	7-20
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	37-83
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-06
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-30
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-43
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	60-44

Зав. производством: _____