

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 13 декабря 2023 г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	14-18
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	4-62
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	20-20

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	Апельсины	310	0,81	0,31	11,54	53	60-10
-----	-----------	-----	------	------	-------	----	-------

Обед: начальная школа ,

8	110/107	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	11-63
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	5,77	5,7	39,65	248,49	4-10
	Тгн/588	Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	30-47
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-53
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	760	34,18	28,78	82,8	838,11	55-41

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	11-63
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Тгн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	30-47
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-53
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	55-41

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы, Д.М.Р.

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	11-63
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	9,58	7,84	38,85	290,4	4-10
	Тгн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	1598	30-47
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-53
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	55-41

Зав. производством: _____