

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 10 января 2024 г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	15-93
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	4-11
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	21-47

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	11-45
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-67
	645	Кисель (витаминиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-53
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-73
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	54-48

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы, Д.М.Р.

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	11-45
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	9,58	7,84	38,85	290,4	4-10
	Ттн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	1598	29-67
	645	Кисель (витаминиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-53
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-73
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	54-48

Зав. производством: _____