

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

На 10 октября 2023г.



Завтрак: платная категория учащихся, начальная школа; многодетные, ОВЗ,

| День № | № Рец. | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. цен. | ЦЕНА |
|--------|--------|--------------------------------|--------|------|-------|-------|-------------|-------|
| 7 | 311 | Каша манная с маслом сливочным | 200/10 | 2,97 | 7,83 | 23,31 | 173 | 13-24 |
| | 693 | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 | 8-38 |
| | ТН | Хлеб пшеничныйс | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 435 | 9,77 | 13,06 | 67,81 | 420,76 | 23-02 |

Многодетные ,ОВЗ, начальная школа

| | | | | | | | |
|----|-----------|-----|------|------|-------|-------|-------|
| ТН | мандарины | 120 | 0,65 | 0,25 | 21,83 | 102,6 | 37-82 |
|----|-----------|-----|------|------|-------|-------|-------|

Обед :начальная школа

| | | | | | | | | |
|---|-----|---|--------|------|------|-------|--------|-------|
| 7 | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 174,0 | 16-06 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/10 | 4,27 | 9,08 | 29,2 | 218,67 | 13-16 |
| | ТН | Котлета рыбная | 70 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 25-06 |
| | 685 | Чай с сахаром (витаминиз.50) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 2-17 |
| | ТН | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-28 |
| | ТН | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 800 | 27 | 20 | 95 | 536 | 59-13 |

Обед; платная категория учащихся 5-8, 10 кл., учителя

| | | | | | | | | |
|---|-----|---|--------|------|------|-------|--------|-------|
| 7 | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 174,0 | 16-01 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/10 | 4,27 | 9,08 | 29,2 | 218,67 | 13-19 |
| | ТН | Котлета рыбная | 70 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 25-06 |
| | 685 | Чай с сахаром (витаминиз.50) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 2-17 |
| | ТН | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-28 |
| | ТН | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 800 | 27 | 20 | 95 | 536 | 59-11 |

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы ,Д.М.Р

| | | | | | | | | |
|---|-----|---|--------|------|------|-------|--------|-------|
| 7 | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 174,0 | 15-57 |
| | 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 200/10 | 4,27 | 9,08 | 29,2 | 218,67 | 13-13 |
| | ТН | Котлета рыбная | 70 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 25-06 |
| | 685 | Чай с сахаром (витаминиз.50) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 2-17 |
| | ТН | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-28 |
| | ТН | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 800 | 27 | 20 | 95 | 536 | 58-61 |

Зав. производством: _____