

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

Т.В.Тихомирова



МЕНЮ На 08 сентября 2023г.

Завтрак : начальная школа многодетные, ОВЗ; платная категория учащихся

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
5	311	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200/10	6,48	2,88	36,64	183,2	14-97
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	8-38
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	13,28	8,11	81,14	430,96	24-75

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	груши	200	0,92	0,69	23,69	108,10	58-59
-----	-------	-----	------	------	-------	--------	-------

Обед : начальная школа

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	204	12-95
	332	Макаронны отварные	150	6,2	6,34	37,49	215	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	238,4	63-13
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	84-41

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	13-10
	332	Макаронны отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	63-13
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	84-56

Обед : многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	13-11
	332	Макаронны отварные.	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	63-13
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200	0,02	0	15	58	2-68
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-69

		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	--

Зав. производством: _____