



МЕНЮ
На 07 ноября 2023 года

Завтрак: начальная школа многодетные, ОВЗ, платная категория учащихся

| День № | № Рец. | Наименование блюда | Выход гр. | Б | Ж | У | Энерг. цен.. | ЦЕНА |
|--------|--------|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|--------------|-------|
| 1 | 311 | Каша манная с маслом сливочным | 200/10 | 2,97 | 7,83 | 23,31 | 173 | 13-24 |
| | 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 | 6-08 |
| | тгн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-40 |
| | | Итого: | 435 | 7,37 | 11,66 | 64,01 | 382,76 | 20-72 |

Многодетные, ОВЗ, начальная школа:

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|-----|------|------|-----|-------|
| тгн | шоколад | 90 | 5,4 | 35,3 | 56,5 | 544 | 78-00 |
|-----|---------|----|-----|------|------|-----|-------|

Обед :начальная школа

| | | | | | | | | |
|---|------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 1 | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 168,0 | 15-57 |
| | 332 | Макаронны отварные | 150 | 5,83 | 5,8 | 31,15 | 228,4 | 2-97 |
| | Тгн; | Котлета «московская» | 60 | 14,3 | 6,9 | 5,9 | 152,0 | 21-56 |
| | 582 | Соус белый основной | 50 | 0,9 | 2,3 | 1,9 | 32 | 1-67 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-58 |
| | тгн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | | Итого: | 750 | 33,48 | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 49-03 |

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

| | | | | | | | | |
|---|------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 168,0 | 15-09 |
| 1 | 332 | Макаронны отварные | 150 | 5,83 | 5,8 | 31,15 | 228,4 | 2-97 |
| | Тгн; | Котлета «московская» | 60 | 14,3 | 6,9 | 5,9 | 152,0 | 21-56 |
| | 582 | Соус белый основной | 50 | 0,9 | 2,3 | 1,9 | 32 | 1-67 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-58 |
| | Тгн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | | Итого: | 750 | 33,48 | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 48-55 |

Обед: Многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р), 5-11 классы

| | | | | | | | | |
|---|------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 139 | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3 | 5,4 | 23,3 | 168,0 | 15-03 |
| 1 | 332 | Макаронны отварные | 150 | 5,83 | 5,8 | 31,15 | 228,4 | 2-97 |
| | Тгн; | Котлета «московская» | 60 | 14,3 | 6,9 | 5,9 | 152,0 | 21-56 |
| | 582 | Соус белый основной | 50 | 0,9 | 2,3 | 1,9 | 32 | 1-67 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-58 |
| | Тгн | Хлеб ржаной, пшеничный | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-68 |
| | | Итого: | 750 | 33,48 | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 48-49 |

Зав. производством: _____