

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 07 декабря 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ ,

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ц ен.	ЦЕНА
4	311	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	219	19-28
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	7-99
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	428,76	28-67

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) ,5-11 классы

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	12-92
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	30-47
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-28
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22	54-61

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	12-92
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	30-47
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-44
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-28
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22	54-61

Зав. производством: _____