

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ

На 06 сентября 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
3	311	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10	5,6	6,48	32,8	213,8	13-11
	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,6	0	25,5	126	4-65
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	8,1	6,71	70,3	397,56	19-16

Многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.), начальная школа

Ттн	мандарины	200	0,88	0,88	21,56	103,4	50-29
-----	-----------	-----	------	------	-------	-------	-------

обед: начальная школа

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	12-17
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	240/10	4,33	16,33	29,3	283,57	11-99
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 50)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	67-76	

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	11-18
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	11-97
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	67-76	

Обед: многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.), 5-11 классы

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89		

Зав. производством: _____