

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ

На 04 октября 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
3	311	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10	5,6	6,48	32,8	213,8	13-81
	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,6	0	25,5	126	4-69
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-40
		Итого:	435	8,1	6,71	70,3	397,56	19-90

Многодетные, ОВЗ ,начальная школа

Ттн	мандарины	110	0,88	0,88	21,56	103,4	34-95
-----	-----------	-----	------	------	-------	-------	-------

обед: начальная школа

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	11-08
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	240/10	4,33	16,33	29,3	283,57	13-08
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 50)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	67-85	

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	11-08
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	13-18
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	67-86	

Обед: многодетные, ОВЗ , (Д.М.Р.), 5-11 классы

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	11-08
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	13-13
	Ттн	Сарделька паровая	90	8,6	7,8	0,1	184,5	34-42
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	6-50
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-68
	Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	67-81	

Зав. производством: _____