

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

**МЕНЮ**  
**На 21 декабря 2022г.**

**Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ**

| День № | № Рец. | Наименование блюда                | Выход гр. | Б    | Ж    | У    | Энергет. ценн. | ЦЕНА  |
|--------|--------|-----------------------------------|-----------|------|------|------|----------------|-------|
| 8      | 311    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/10    | 5,78 | 9,2  | 31,6 | 240            | 12-18 |
|        | 686    | Чай с лимоном                     | 200/15/8  | 0,3  | 0    | 15,2 | 60             | 3-23  |
|        | Тгн    | Хлеб пшеничный                    | 25        | 1,9  | 0,23 | 12   | 57,76          | 1-38  |
|        |        | Итого:                            | 435       | 7,98 | 9,43 | 58,8 | 357,76         | 16-79 |

**Многодетные, ОВЗ начальная школа**

|     |       |     |     |     |      |       |       |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Тгн | вафли | 100 | 5,5 | 6,5 | 34,9 | 210,9 | 35-00 |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|-------|-------|

**Обед: начальная школа ,**

|   |         |   |       |       |       |       |        |       |
|---|---------|---|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 8 | 110/107 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 250   | 9,76  | 9,17  | 10,7  | 156    | 8-36  |
|   | 508/515 | Каша гречневая(гарнир)                              | 150   | 5,77  | 5,7   | 39,65 | 248,49 | 4-41  |
|   | Тгн/588 | Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами      | 60/50 | 15,1  | 13,4  | 10,2  | 159,8  | 29-21 |
|   | 645     | Кисель (витаминоиз.70)                              | 200   | 0     | 0     | 42,5  | 162    | 5-79  |
|   | Тгн     | Хлеб ржаной ,пшеничный                              | 50    | 3,55  | 0,51  | 22,25 | 111,82 | 2-63  |
|   |         | Итого:  | 760   | 34,18 | 28,78 | 82,8  | 838,11 | 50-40 |

**Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

|   |         |   |       |       |      |       |        |       |
|---|---------|---|-------|-------|------|-------|--------|-------|
| 8 | 110     | Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 250   | 9,76  | 9,17 | 10,7  | 156    | 8-45  |
|   | 508     | Каша гречневая (гарнир )                            | 150   | 4,77  | 5,22 | 35,45 | 207,8  | 4-41  |
|   | Тгн/588 | Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами      | 60/50 | 15,1  | 13,4 | 10,2  | 159,8  | 29-14 |
|   | 645     | Кисель (витаминоиз.70)                              | 200   | 0     | 0    | 42,5  | 162    | 5-89  |
|   | Тгн     | Хлеб ржаной ,пшеничный                              | 50    | 3,55  | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63  |
|   |         | Итого:  | 760   | 33,18 | 28,3 | 78,6  | 797,42 | 50-52 |

**Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы**

|   |         |   |        |       |      |       |        |        |
|---|---------|---|--------|-------|------|-------|--------|--------|
| 8 | 110     | Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 240/10 | 10,23 | 5,2  | 19,1  | 156    | 9-10   |
|   | 508     | Каша гречневая (гарнир )                            | 150    | 9,58  | 7,84 | 38,85 | 290,4  | 4-41   |
|   | Тгн/588 | Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами      | 60/50  | 15,1  | 13,4 | 10,2  | 1598   | 29-21  |
|   | 645     | Кисель (витаминоиз.70)                              | 200    | 0     | 0    | 42,5  | 162    | 5-79   |
|   | Тгн     | Хлеб ржаной ,пшеничный                              | 50     | 3,55  | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63   |
|   |         | Итого:  | 760    | 33,18 | 28,3 | 78,6  | 797,42 | 51--75 |

Зав. производством: \_\_\_\_\_