

## УТВЕРЖДАЮ

### МЕНЮ На 20 февраля 2023 г.



**Завтрак :платная категория учащихся, начальная школа:  
многодетные, ОВЗ, ,(Д.М.Р.)**

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
6	311	Каша овсяная «Геркулес» с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	225,2	15-27
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-31
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	434,96	21-96

**Многодетные ,ОВЗ,(Д.М.Р.) начальная школа**

ттн	апельсины	230	2,16	0,28	21,51	453,10	34-77
-----	-----------	-----	------	------	-------	--------	-------

**Обед: начальная школа**

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом птицы	235/15	7,76	4,72	16,8	152	11-89
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-63
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-63
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминоз.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	63-94

**Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

ЁЁЁ Ё	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом птицы	235/15	7,76	4,72	16,8	152	11-89
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-59
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-34
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминоз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	63-60

**Обед: Многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы**

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом птицы	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-09
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-59
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-35
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминоз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38

		Итого:	760	25,51	17,33	90,33	759,82	63-82
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------

Зав. производством: \_\_\_\_\_