

## УТВЕРЖДАЮ

### МЕНЮ На 20 марта 2023 г.



**Завтрак :платная категория учащихся, начальная школа:  
многодетные, ОВЗ, ,(Д.М.Р.)**

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
6	311	Каша овсяная «Геркулес» с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	225,2	15-27
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-45
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	434,96	22-10

**Многодетные ,ОВЗ,(Д.М.Р.) начальная школа**

ттн	груши	150	0,54	0,21	18,20	85,5	22-56
-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------

**Обед: начальная школа**

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-78
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-66
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-71
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	65-06

**Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

ЁЁЁЁ	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-66
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-66
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-71
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	64-94

**Обед: Многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы**

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-15
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-66
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-71
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	25,51	17,33	90,33	759,82	64-43

Зав. производством: \_\_\_\_\_