

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 20 апреля 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ

| День № | № Рец. | Наименование блюда | Выход гр. | Б | Ж | У | Энергет. ценн. | ЦЕНА |
|--------|--------|--|-----------|------|-------|-------|----------------|-------|
| 9 | 302 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200/10 | 5,12 | 7,12 | 22,88 | 252 | 13-95 |
| | 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 | 5-55 |
| | Ттн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-38 |
| | | Итого: | 435 | 9,52 | 10,95 | 63,58 | 461,76 | 20-88 |

Многодетные, ОВЗ,,(Д.М.Р), начальная школа

| | | | | | | | |
|-----|--------|-----|------|------|-------|------|-------|
| Ттн | Яблоко | 140 | 0,26 | 0,17 | 11,41 | 52 | 12-50 |
| ттн | вафли | 100 | 5,5 | 6,5 | 34,9 | 2109 | 35-00 |

Обед: начальная школа

| | | | | | | | | |
|---|---------|--|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 9 | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы | 250 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 158,4 | 7-81 |
| | 332/515 | макаронны отварные ,Д.Г.(горошек зеленый консервированный) | 150/35 | 7,83 | 9,53 | 61,37 | 255,6 | 12-02 |
| | ттн/585 | Сарделька паровая с соусом белым основным | 60/50 | 9,5 | 10,1 | 2 | 182,4 | 16-88 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-40 |
| | Ттн | Хлеб ржаной ,пшеничный, | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63 |
| | | Итого: | 795 | 28,68 | 26,04 | 131,42 | 834,22 | 43-74 |

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

| | | | | | | | | |
|---|---------|---|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы | 250 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 158,4 | 7-81 |
| 9 | 332 | Макаронны отварные | 150 | 6,23 | 6,2 | 37,25 | 232,4 | 2-90 |
| | ттн/585 | Сарделька паровая с соусом белым основным | 60/50 | 9,5 | 10,1 | 2 | 182,4 | 16-88 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-40 |
| | Ттн | Хлеб ржаной ,пшеничный, | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63 |
| | | Итого: | 760 | 28,48 | 22,71 | 128,5 | 795,42 | 34-62 |

Обед: многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р), 5-11 классы

| | | | | | | | | |
|---|---------|---|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы | 60250 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 158,4 | 7-81 |
| 9 | 332 | Макаронны отварные | 150 | 6,23 | 6,2 | 37,25 | 232,4 | 2-90 |
| | ттн/585 | Сарделька паровая с соусом белым основным | 60/50 | 9,5 | 10,1 | 2 | 182,4 | 16-88 |
| | 639 | Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50) | 200 | 0,6 | 0 | 25,5 | 126 | 4-40 |
| | Ттн | Хлеб ржаной ,пшеничный, | 25/25 | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63 |
| | | Итого: | 760 | 28,48 | 22,71 | 128,5 | 795,42 | 34-62 |

Зав. производством: _____