

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 19 января 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.)

Ден ь№	№ Рец.	Наименование блюда	Выхо д	Б	Ж	У	Энерг.ц ен.	ЦЕНА
4	311	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/1 0	0,78	6,22	40,45	219	11-72
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-48
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	428,76	18-58

Многодетные, ОВЗ начальная школа, ,(Д.М.Р.)

ттн	вафли	100	6	7	34	158	35-00
-----	-------	-----	---	---	----	-----	-------

Обед: начальная школа

4	107/1 10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/1 0	6,64	4,32	18,64	164,8	8-93
	508	Каша гречневая(гарнир	150	5,5	5,58	38,6	218,5	4-41
	Ттн/5 87	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-19
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
			Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) ,5-11 классы

	107/1 10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/1 0	6,64	4,32	18,64	164,8	8-93
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-41
	Ттн/58 7	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-19
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
			Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	107/1 10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/1 0	6,64	4,32	18,64	164,8	7-95
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-41
	Ттн/58 7	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-20
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
			Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22

Зав. производством: _____