

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 19 мая 2023 года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	11-90
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-50
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	20-78

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	шоколад	90	5,4	35,3	56,5	544	78-00
-----	---------	----	-----	------	------	-----	-------

начальная школа

Тгн	вафли	150	5,5	6,5	34,9	210,9	60-00
-----	-------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	9-59
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	44-91
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-59
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-85
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	830	36	20	95	811,82	63-56

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	9-59
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	44-91
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-59
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-85
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	830	36	20	95	811,82	63-56

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	9-59
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	44-91
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-59
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-85

	85		5					
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	830	36	20	95	811,82	63-56

Зав. производством: _____