

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 18 января 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
3	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,6	6,48	32,8	213,8	12-18
	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,6	0	25,5	126	3-23
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	8,98	3,11	74,14	366,96	16-79

Многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.), начальная школа

Ттн	мандарины	450	0,92	0,69	25,07	182	74-19
-----	-----------	-----	------	------	-------	-----	-------

Обед: начальная школа

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	8-82
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	240/10	4,33	16,33	29,3	283,57	7-21
	Ттн	Шницель «особый»	90	8,6	7,8	0,1	184,5	24-51
	645	Кисель (Вит. А.К. 50)	200	0	0	42,5	162	5-79
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	48-96

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	7-87
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	7-18
	Ттн	Шницель «особый»	90	8,6	7,8	0,1	184,5	24-51
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	5-79
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	47-98

Обед: многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.), 5-11 классы

3	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	240/10	9,6	5,9	21	190,0	8-82
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,33	16,33	29,3	283,57	7-21
	Ттн	Шницель «особый»	90	8,6	7,8	0,1	184,5	24-51
	645	Кисель (Вит. А.К. 70)	200	0	0	42,5	162	5-79
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	800	26,08	30,54	125,15	931,89	48-96

Зав. производством: _____