

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 17 мая 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	12-22
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	3-74
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	17-34

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	апельсины	240	2,07	0,46	18,63	98,9	36-67
-----	-----------	-----	------	------	-------	------	-------

Обед: начальная школа ,

8	110/107	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	11-63
	508/515	Каша гречневая (гарнир), Д.Г.(кукуруза консервированная)	150/30	5,77	5,7	39,65	248,49	13-28
	Ттн/588	Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-16
	645	Кисель (витаминиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-08
	Ттн	Хлеб ржаной , пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	34,18	28,78	82,8	838,11	62-78

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	11-63
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-16
	645	Кисель (витаминиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-08
	Ттн	Хлеб ржаной , пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	53-60

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	11-63
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	9,58	7,84	38,85	290,4	4-10
	Ттн/588	Котлета «домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	1598	29-16
	645	Кисель (витаминиз.70)	200	0	0	42,5	162	6-08
	Ттн	Хлеб ржаной , пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	53-60

Зав. производством: _____