

## УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

### МЕНЮ На 17 марта 2023г.

#### Завтрак : начальная школа многодетные, ОВЗ; платная категория учащихся

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
5	311	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200/10	6,48	2,88	36,64	183,2	13-07
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-38
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	13,28	8,11	81,14	430,96	21-83

#### Многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) начальная школа

Ттн	шокуолад	90	5	35	56	441	75-00
ттн	апельсины	220	0,92	0,69	23,69	108,10	33-75

#### Обед :начальная школа

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	204	12-57
	332	Макароньы отварные	150	6,2	6,34	37,49	215	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	238,4	41-34
	684/685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	61-27
	Ттн	шоколад	90	5	35	56	441	75-00

#### Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-65
	332	Макароньы отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	41-35
	684/685	Чай с сахаром (витаминоиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	61-36

#### Обед :многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-68
	332	Макароньы отварные.	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	41-34
	684/6	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200	0,02	0	15	58	1-76

	85							
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	61-38
	ттн	шоколад	90	5	35	56	441	75-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_