

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 16 марта 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.)

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
4	311	Каша «Геркулес» молочная с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	219	15-29
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-43
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	428,76	22-10

Многодетные, ОВЗ начальная школа, ,(Д.М.Р.)

Ттн	Шоколад	85	5,4	35,3	56,5	544	78-00
-----	---------	----	-----	------	------	-----	-------

Обед: начальная школа

4	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	9-51
	508/11	Каша гречневая(гарнир),Д.Г.(кукуруза консервированная)	150/30	5,5	5,58	38,6	218,5	13-38
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-19
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22	58-99

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) ,5-11 классы

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	9-51
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-19
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
	Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22	49-71	

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	107/10	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	6,64	4,32	18,64	164,8	9-56
4	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-10
	Ттн/587	Котлета «домашняя» с соусом томатным	60/50	15,1	13,4	10,2	221,8	29-19
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
	Итого:	760	30,66	23,45	122,04	832,22	49-76	

Зав. производством: _____