

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 14 сентября 2022г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	Табл №4	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	12-29
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	3-30
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	16-97

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	апельсины	150	0,9	0,2	8,1	73	31-39
-----	-----------	-----	-----	-----	-----	----	-------

Обед: начальная школа ,

8	110/107	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	9,76	9,17	10,7	156	8-49
	508	Каша гречневая (гарнир) с маслом сливочным	150/10	4,77	5,22	35,45	207,8	12-01
	515	Д.Г.кукуруза консервированная	30	1,95	0,77	0,4	24,15	9-38
	Ттн	Биточки паровые	60	15,1	13,4	10,2	159,8	24-79
	645	Кисель (витаминоз.70)	200	0	0	42,5	162	5-98
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	750	35,13	29,07	79	821,57	63-28

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	9,76	9,17	10,7	156	8-49
	508	Каша гречневая (гарнир) с маслом сливочным	150/10	4,77	5,22	35,45	207,8	12-01
	Ттн	Биточки паровые	60	15,1	13,4	10,2	159,8	24-79
	645	Кисель (витаминоз.70)	200	0	0	42,5	162	5-98
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2--63
		Итого:	720	33,18	28,3	78,6	797,42	53-90

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	8-49
	508	Каша гречневая (гарнир) с маслом сливочным	150/10	9,58	7,84	38,85	290,4	12-01
	Ттн	Биточки паровые	60	15,1	13,4	10,2	1598	24-79
	645	Кисель (витаминоз.70)	200	0	0	42,5	162	5-98
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	720	33,18	28,3	78,6	797,42	53-90

Зав. производством: _____