

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 14 октября 2022года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

Ден ь№	№ Рец.	Наименование блюда	Выхо д	Б	Ж	У	Энерг ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	11-53
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-01
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	19-92

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	апельсины	340	0,72	0,28	24,26	144	34-87
-----	-----------	-----	------	------	-------	-----	-------

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-30
	487/587	Птица отварная (голень) с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	34-86
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	53-23

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-24
	487/587	Птица отварная (голень) с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	34-67
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	52-93

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-30
	487/587	Птица отварная (голень) с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	34-86
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	53-23

Зав. производством: _____