



**МЕНЮ**  
На 14 ноября 2022 года

**Завтрак: начальная школа многодетные ,ОВЗ; платная категория учащихся ,**

| День № | № Рец. | Наименование блюда             | Выход гр. | Б    | Ж     | У     | Энерг. цен.. | ЦЕНА  |
|--------|--------|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|--------------|-------|
| 1      | 311    | Каша манная с маслом сливочным | 200/10    | 2,97 | 7,83  | 23,31 | 173          | 12-36 |
|        | 692    | Кофейный напиток               | 200       | 2,5  | 3,6   | 28,7  | 152          | 5-66  |
|        | тгн    | Хлеб пшеничный                 | 25        | 1,9  | 0,23  | 12    | 57,76        | 1-38  |
|        |        | Итого:                         | 435       | 7,37 | 11,66 | 64,01 | 382,76       | 19-40 |

**Многодетные , ОВЗ начальная школа:**

|     |           |     |      |      |       |        |       |
|-----|-----------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| тгн | апельсины | 360 | 2,43 | 0,54 | 21,87 | 116,10 | 59-86 |
|-----|-----------|-----|------|------|-------|--------|-------|

**Обед :начальная школа**

|   |        |   |        |       |       |        |        |       |
|---|--------|---|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 1 | 139    | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3   | 5,4   | 23,3   | 168,0  | 13-27 |
|   | 332    | Макаронные отварные   | 150    | 5,83  | 5,8   | 31,15  | 228,4  | 2-97  |
|   | Тгн;   | Котлета по «Деревенски»   | 50     | 14,3  | 6,9   | 5,9    | 152,0  | 35-42 |
|   | 582    | Соус белый основной   | 50     | 0,9   | 2,3   | 1,9    | 32     | 1-62  |
|   | 639    | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50)                          | 200    | 0,6   | 0     | 25,5   | 126    | 4-34  |
|   | тгн    | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25  | 3,55  | 0,51  | 22,25  | 111,82 | 2-63  |
|   | Итого: | 750   | 33,48  | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 60-25  |       |

**Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

|   |        |   |        |       |       |        |        |       |
|---|--------|---|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
|   | 139    | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3   | 5,4   | 23,3   | 168,0  | 12-32 |
| 1 | 332    | Макаронные отварные   | 150    | 5,83  | 5,8   | 31,15  | 228,4  | 2-40  |
|   | Тгн;   | Котлета по «Деревенски»   | 50     | 14,3  | 6,9   | 5,9    | 152,0  | 35-37 |
|   | 582    | Соус белый основной   | 50     | 0,9   | 2,3   | 1,9    | 32     | 1-49  |
|   | 639    | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)                          | 200    | 0,6   | 0     | 25,5   | 126    | 4-34  |
|   | Тгн    | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25  | 3,55  | 0,51  | 22,25  | 111,82 | 2-63  |
|   | Итого: | 750   | 33,48  | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 58-49  |       |

**Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы**

|   |      |   |        |      |      |       |        |       |
|---|------|---|--------|------|------|-------|--------|-------|
|   | 139  | Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная) | 240/10 | 8,3  | 5,4  | 23,3  | 168,0  | 13-85 |
| 1 | 332  | Макаронные отварные   | 150    | 5,83 | 5,8  | 31,15 | 228,4  | 2-97  |
|   | Тгн; | Котлета по «Деревенски»   | 50     | 14,3 | 6,9  | 5,9   | 152,0  | 35-42 |
|   | 582  | Соус белый основной   | 50     | 0,9  | 2,3  | 1,9   | 32     | 1-62  |
|   | 639  | Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)                          | 200    | 0,6  | 0    | 25,5  | 126    | 4-34  |
|   | Тгн  | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25  | 3,55 | 0,51 | 22,25 | 111,82 | 2-63  |

|  |  |        |     |       |       |       |        |       |
|--|--|--------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
|  |  | Итого: | 750 | 33,48 | 20,91 | 109,9 | 818,22 | 60-83 |
|--|--|--------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|

Зав. производством: \_\_\_\_\_