

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 14 марта 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся: начальная школа многодетные, ОВЗ,

День №2	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	13-92
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-38
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,92	12,35	67,38	499,76	22-68

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	печенье	100	0,92	0,69	23,69	108,10	55-00
-----	---------	-----	------	------	-------	--------	-------

Обед: начальная школа

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	7-39
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	39-46
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	55-73

Обед, платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	7-20
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	38-36
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	54-93

Обед: многодетные, ОВЗ. (Д.М.Р.), 5-11 классы

День №	№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.цен.	ЦЕНА
2	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	7,2	5,9	20,3	224,0	7-39
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	39-46
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	770	24,57	16,71	95,05	759,82	55-73

Зав. производством: _____