

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

**МЕНЮ**  
**На 14 декабря 2022г.**

**Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ**

| День № | № Рец. | Наименование блюда                | Выход      | Б           | Ж           | У            | Энерг. цен.   | ЦЕНА         |
|--------|--------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 3      | 311    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/10     | 5,6         | 6,48        | 32,8         | 213,8         | 12-18        |
|        | 686    | Чай с сахаром и лимоном           | 200/15/8   | 0,6         | 0           | 25,5         | 126           | 3-23         |
|        | Ттн    | Хлеб пшеничный                    | 25         | 1,9         | 0,23        | 12           | 57,76         | 1-38         |
|        |        | <b>Итого:</b>                     | <b>435</b> | <b>8,98</b> | <b>3,11</b> | <b>74,14</b> | <b>366,96</b> | <b>16-79</b> |

**Многодетные, ОВЗ начальная школа**

|     |         |    |      |      |       |     |       |
|-----|---------|----|------|------|-------|-----|-------|
| Ттн | шоколад | 90 | 0,92 | 0,69 | 25,07 | 182 | 78-00 |
|-----|---------|----|------|------|-------|-----|-------|

**Обед: начальная школа**

|   |         |   |            |              |              |               |               |              |
|---|---------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10     | 9,6          | 5,9          | 21            | 190,0         | 8-55         |
|   | 520     | Пюре картофельное с маслом сливочным                                  | 200/10     | 4,33         | 16,33        | 29,3          | 283,57        | 12-31        |
|   | Ттн     | Сарделька паровая   | 50         | 8,6          | 7,8          | 0,1           | 184,5         | 33-42        |
|   | 645     | Кисель (Вит. А.К. 50)   | 200        | 0            | 0            | 42,5          | 162           | 5-89         |
|   | Ттн     | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25      | 3,55         | 0,51         | 22,25         | 111,82        | 2-63         |
|   |         | <b>Итого:</b>   | <b>760</b> | <b>26,08</b> | <b>30,54</b> | <b>125,15</b> | <b>931,89</b> | <b>63-80</b> |

**Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

|   |         |   |            |              |              |               |               |              |
|---|---------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10     | 9,6          | 5,9          | 21            | 190,0         | 8-38         |
|   | 520     | Пюре картофельное с маслом сливочным                                  | 200/10     | 4,33         | 16,33        | 29,3          | 283,57        | 12-02        |
|   | Ттн     | Сарделька паровая   | 50         | 8,6          | 7,8          | 0,1           | 184,5         | 33-34        |
|   | 645     | Кисель (Вит. А.К. 70)   | 200        | 0            | 0            | 42,5          | 162           | 5-89         |
|   | Ттн     | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25      | 3,55         | 0,51         | 22,25         | 111,82        | 2-63         |
|   |         | <b>Итого:</b>   | <b>760</b> | <b>26,08</b> | <b>30,54</b> | <b>125,15</b> | <b>931,89</b> | <b>62-26</b> |

**Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы**

|   |         |   |            |              |              |               |               |              |
|---|---------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 3 | 140/107 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей | 240/10     | 9,6          | 5,9          | 21            | 190,0         | 8-55         |
|   | 520     | Пюре картофельное с маслом сливочным                                  | 200/10     | 4,33         | 16,33        | 29,3          | 283,57        | 12-30        |
|   | Ттн     | Сарделька паровая   | 50         | 8,6          | 7,8          | 0,1           | 184,5         | 33-42        |
|   | 645     | Кисель (Вит. А.К. 70)   | 200        | 0            | 0            | 42,5          | 162           | 5-89         |
|   | Ттн     | Хлеб ржаной, пшеничный  | 25/25      | 3,55         | 0,51         | 22,25         | 111,82        | 2-63         |
|   |         | <b>Итого:</b>   | <b>760</b> | <b>26,08</b> | <b>30,54</b> | <b>125,15</b> | <b>931,89</b> | <b>63-79</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_