

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 13 января 2022года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг.ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	12-22
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-60
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	21-20

Многодетные, ОВЗ , (Д.М.Р.), начальная школа

Тгн	шоколад	90	5.4	35,3	56,5	544	70-00
-----	---------	----	-----	------	------	-----	-------

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-79
	тгн/587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	37-26
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-01
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-72
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	55-41

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	7-81
	тгн/587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	37-84
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-01
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-98
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	54-81

Обед: многодетные, ОВЗ ,(Д.М.Р.) 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-79
	тгн/587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	19,3	7,9	4,7	234	35-26
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-01
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-72
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	36	20	95	811,82	55-41

Зав. производством: _____