

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
На 13 сентября 2021г.



Завтрак: платная категория учащихся, начальная школа; многодетные, ОВЗ,

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
7	311	Каша манная с маслом сливочным	200/10	2,97	7,83	23,31	173	11-75
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-11
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,77	13,06	67,81	420,76	20-24

Многодетные ,ОВЗ начальная школа

ттн	груши	190	1	0	28	131	28-57
-----	-------	-----	---	---	----	-----	-------

Обед :начальная школа

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	14-05
	520	Пюре картофельное	200	4,27	9,08	29,2	218,67	7-17
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	42-23
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-95
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	68-03

Обед; платная категория учащихся 5-8, 10 кл., учителя

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	14-08
	520	Пюре картофельное	200	4,27	9,08	29,2	218,67	7-08
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	42-23
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-95
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	67-97

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	13-67
	520	Пюре картофельное	200	4,27	9,08	29,2	218,67	710
	374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	10,6	5,1	5,6	148	42-23
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-95
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	67-58

Зав. производством: _____