

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы

Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 13 октября 2022г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
9	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	14-50
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-42
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,52	10,95	63,58	461,76	2130

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	печенье	100	7,5	11,8	74,9	112	55-00
-----	---------	-----	-----	------	------	-----	-------

Обед: начальная школа

9	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	235/15	7,2	5,9	20,3	162,5	8-84
	332	Макароны отварные	150	6,63	6,2	58,45	192,6	2-97
	Ттн	Сарделька паровая	60	8,6	7,8	0,1	184,5	35-28
	585	Соус белый основной	50	1,9	2,3	1,9	32	1-62
	639	Компот из смеси сухофруктов(витаминиз.50)	200	0,6	0	25,5	112	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной ;пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	55-68

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	235/15	7,2	5,9	20,3	162,5	8-77
9	332	Макароны отварные	150	6,63	6,2	58,45	192,6	2-92
	Ттн	Сарделька паровая	60	8,6	7,8	0,1	184,5	33-25
	585	Соус белый основной	50	1,9	2,3	1,9	32	1-49
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	112	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной ; пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	53-40

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей	235/15	7,2	5,9	20,3	162,5	8-84
9	332	Макароны отварные	150	6,63	6,2	58,45	192,6	2-97
	Ттн	Сарделька паровая	60	8,6	7,8	0,1	184,5	35-28
	585	Соус белый основной	50	1,9	2,3	1,9	32	1-62
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.70)	200	0,6	0	25,5	112	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной ; пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	55-68

Зав. производством: _____