

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 13 марта 2023 года

Завтрак: начальная школа многодетные ,ОВЗ; ,(Д.М.Р), платная категория учащихся ,

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен..	ЦЕНА
1	311	Каша манная с маслом сливочным	200/10	2,97	7,83	23,31	173	11-69
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-45
	тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	7,37	11,66	64,01	382,76	18-52

Многодетные , ОВЗ,(Д.М.Р), начальная школа:

тгн	шоколад	90	2,43	5,4	21,87	316,10	78-00
-----	---------	----	------	-----	-------	--------	-------

Обед :начальная школа

1	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	168,0	13-27
	332	Макароны отварные	150	5,83	5,8	31,15	228,4	2-93
	Тгн;	Котлета по «деревенски»	70	14,3	6,9	5,9	152,0	35-50
	582	Соус белый основной	50	0,9	2,3	1,9	32	1-52
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
	Итого:	750	33,48	20,91	109,9	818,22	60-13	

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	168,0	14-07
1	332	Макароны отварные	150	5,83	5,8	31,15	228,4	2-93
	Тгн;	Котлета по «деревенски»	70	14,3	6,9	5,9	152,0	35-50
	582	Соус белый основной	50	0,9	2,3	1,9	32	1-49
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
	Итого:	750	33,48	20,91	109,9	818,22	60-89	

Обед: Многодетные, ОВЗ , (Д.М.Р), 5-11 классы

	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	168,0	13-23
1	332	Макароны отварные	150	5,83	5,8	31,15	228,4	2-93
	Тгн;	Котлета по «деревенски»	70	14,3	6,9	5,9	152,0	35-50
	582	Соус белый основной	50	0,9	2,3	1,9	32	1-52
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
	Итого:	750	33,48	20,91	109,9	818,22	60-09	

Зав. производством: _____