

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы

Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 12 января 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
9	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	14-52
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-82
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,52	10,95	63,58	461,76	21-72

Многодетные, ОВЗ,,(Д.М.Р), начальная школа

Ттн	печенье	100	4,7	32	48	118	55-00
-----	---------	-----	-----	----	----	-----	-------

Обед: начальная школа

9	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	8-52
	332	макаронны отварные	150	6,2	6,34	37,49	238,4	2-94
	ттн/585	Котлета «Домашняя» с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	25-57
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	112	4-16
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	43-82

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	7-49
9	332	Макаронны отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-94
	ттн/585	Котлета «Домашняя» с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	31-58
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-50
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	49-14

Обед: многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р), 5-11 классы

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	8-52
9	332	Макаронны отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-94
	ттн/585	Котлета «Домашняя» с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	25-57
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-169
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	43-82

Зав. производством: _____