

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 12 октября 2022г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	11-77
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	3-21
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	16-36

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Тгн	вафли	105	5,5	6,5	34,9	210,9	38-00
-----	-------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Обед: начальная школа ,

8	110/107	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	9,76	9,17	10,7	156	8-37
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	5-35
	Тгн/588	Биточки с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-30
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-86
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	720	33,18	28,3	78,6	797,42	52-51

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	9,76	9,17	10,7	156	9-30
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	5-35
	Тгн/588	Биточки с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-13
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-86
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	720	33,18	28,3	78,6	797,42	52-17

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	9-37
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	9,58	7,84	38,85	290,4	5-35
	Тгн/588	Биточки с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	1598	29-30
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-86
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	720	33,18	28,3	78,6	797,42	52-51

Зав. производством: _____