

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
На 11 октября 2022г.



Завтрак: платная категория учащихся, начальная школа; многодетные, ОВЗ,

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
7	311	Каша манная с маслом сливочным	200/10	2,97	7,83	23,31	173	11-42
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-01
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,77	13,06	67,81	420,76	19-81

Многодетные ,ОВЗ начальная школа

ттн	шоколад	100	5,4	35,3	56,5	166	50-00
-----	---------	-----	-----	------	------	-----	-------

Обед :начальная школа

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	14-33
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	12-15
	Ттн/	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	20-92
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	51-89

Обед; платная категория учащихся 5-8, 10 кл., учителя

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	14-04
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	11-62
	Ттн/	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	20-87
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	51-02

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	12-80
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	12-15
	Ттн/	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	20-92
	685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-86

	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	820	27	20	95	536	50-36

Зав. производством: _____