

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы

Т.В.Тихомирова

**МЕНЮ**  
**На 11 ноября 2022г.**

**Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ**

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
9	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	14,85
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-42
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,52	10,95	63,58	461,76	21-62

**Многодетные, ОВЗ начальная школа**

Тгн	груши	150	0,4	0,3	103	60,5	23-79
-----	-------	-----	-----	-----	-----	------	-------

**Обед: начальная школа**

9	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	9-35
	332	Макаронные отварные	150	7,83	9,53	61,37	255,6	2-97
	тгн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	35-04
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	112	4-34
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	54-33

**Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя**

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	9-21
9	332	Макаронные отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-36
	тгн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	34-84
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	53-38

**Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы**

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	9,35
9	332	Макаронные отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-97
	тгн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	35-04
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Тгн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	1-38
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	54-33

Зав. производством: \_\_\_\_\_