

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 11 мая 2023г.

Завтрак: платная категория учащихся: начальная школа многодетные, ОБЗ,

| День №2 | № Рец. | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг.цен. | ЦЕНА |
|---------|--------|--|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| | 302 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200/10 | 5,12 | 7,12 | 22,88 | 252 | 15-24 |
| | 693 | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190 | 8-80 |
| | Тгн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-38 |
| | | Итого: | 435 | 11,92 | 12,35 | 67,38 | 499,76 | 23-42 |

Многодетные, ОБЗ начальная школа

| | | | | | | | |
|-----|---------|----|---|----|----|-----|-------|
| Тгн | шоколад | 90 | 5 | 35 | 56 | 441 | 78-00 |
|-----|---------|----|---|----|----|-----|-------|

Обед: начальная школа

| | | | | | | | | |
|---------|---------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| День №2 | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 240/10 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 224,0 | 7-90 |
| 2 | 511 | Рис отварной | 150 | 3,2 | 5,2 | 31,9 | 218,0 | 4-59 |
| | 374 | Рыба тушеная в томате с овощами | 70/50 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 41-99 |
| | 684/685 | Чай с сахаром (витаминиз.50) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 1-85 |
| | Тгн | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-25 |
| | Тгн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-38 |
| | | Итого: | 770 | 24,57 | 16,71 | 95,05 | 759,82 | 59-21 |

Обед, платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

| | | | | | | | | |
|---------|---------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| День №2 | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 240/10 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 224,0 | 7-90 |
| 2 | 511 | Рис отварной | 150 | 3,2 | 5,2 | 31,9 | 218,0 | 4-59 |
| | 374 | Рыба тушеная в томате с овощами | 70/50 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 41-99 |
| | 684/685 | Чай с сахаром (витаминиз.70) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 1-85 |
| | Тгн | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-25 |
| | Тгн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-38 |
| | | Итого: | 770 | 24,57 | 16,71 | 95,05 | 759,82 | 59-21 |

Обед: многодетные, ОБЗ. (Д.М.Р.), 5-11 классы

| | | | | | | | | |
|---------|---------|---|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| День №2 | 124/107 | Щи из свежей капусты на курином бульоне с курицей | 240/10 | 7,2 | 5,9 | 20,3 | 224,0 | 7-90 |
| 2 | 511 | Рис отварной | 150 | 3,2 | 5,2 | 31,9 | 218,0 | 4-59 |
| | 374 | Рыба тушеная в томате с овощами | 70/50 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 148 | 42-00 |
| | 684/685 | Чай с сахаром (витаминиз.70) | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 58 | 1-85 |
| | Тгн | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 54,06 | 1-25 |
| | Тгн | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12 | 57,76 | 1-38 |
| | | Итого: | 770 | 24,57 | 16,71 | 95,05 | 759,82 | 59-21 |

Зав. производством: _____