

## УТВЕРЖДАЮ

### МЕНЮ На 10 октября 2022 г.



#### Завтрак :платная категория учащихся, начальная школа: многодетные, ОВЗ,

Ден ь№	№ Рец.	Наименование блюда	Выхо д гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
6	311	Каша овсяная «Геркулес» с маслом	200/1 0	0,78	6,22	40,45	225,2	11-42
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-42
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	434,96	18-22

#### Многодетные ,ОВЗ начальная школа

ттн	апельсины	305	0,4	4,2	10,9	142	30-87
-----	-----------	-----	-----	-----	------	-----	-------

#### Обед: начальная школа

6	140/1 07	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/1 5	7,76	4,72	16,8	152	13-66
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	Ттн;5 87	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-68
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	66-89

#### Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

6	140/1 07	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/1 5	7,76	4,72	16,8	152	11-00
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-53
	Ттн;5 87	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-50
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	64-00

#### Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы

6	140/1 07	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/1 5	7,76	4,72	16,8	152	11-61
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	Ттн;5 87	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38

		Итого:	760	25,51	17,33	90,33	759,82	64-84
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------

Зав. производством: \_\_\_\_\_