## **УТВЕРЖДАЮ**

## МЕНЮ На 10 октября 2022 г.



Завтрак :платная категория учащихся, начальная школа:

мног	одетные	e, OB3,						
Ден	$N_{\underline{0}}$	Наименование блюда	Выхо	Б	Ж	У	Энерг.	ЦЕНА
ь№	Рец.		д гр.				ценн.	
6	311	Каша овсяная «Геркулес» с маслом	200/1	0,78	6,22	40,45	225,2	11-42
			0					
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-42
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	434,96	18-22
		е ,ОВЗ начальная школа						
TTH		апельсины 3	805	0,4	4,2	10,9	142	30-87
05								
	1	ьная школа	025/1	7.76	4.70	160	150	12.66
6	140/1	Суп картофельный с макаронными	235/1	7,76	4,72	16,8	152	13-66
	07	изделиями и рыбными консервами	5	2.2	5.0	21.0	210.0	5.50
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	Ттн;5	Котлета по «Деревенски» с соусом	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-68
	87	томатным	200	0.6	0	25.5	106	4.24
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,5	126	4-34
	Ттн	(витаминиз.50)	25	1 65	0.29	10.25	54.06	1-25
		Хлеб ржаной	25	1,65 1,9	0,28	10,25	54,06	1-23
	Ттн	Хлеб пшеничный			0,23		57,76	
06	· ппоти	Итого: ая категория учащихся 5-11 кл., учи	760	27,51	17.33	90,35	759,82	66-89
6	140/1	Суп картофельный с макаронными	235/1	7,76	4,72	16,8	152	11-00
U	07	изделиями и рыбными консервами	5	7,70	7,72	10,0	132	11-00
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-53
	Ттн;5	Котлета по «Деревенски» с соусом	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-50
	87	томатным	00,00	1 .,0	,,,,		102,0	1000
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,5	126	4-34
		(витаминиз.70)		, , ,		- ,-		
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	64-00
	•		•	•	•	•	•	
Обед	: Много	детные, ОВЗ 5-11 классы						
6	140/1	Суп картофельный с макаронными	235/1	7,76	4,72	16,8	152	11-61

6	140/1	Суп картофельный с макаронными	235/1	7,76	4,72	16,8	152	11-61
	07	изделиями и рыбными консервами	5					
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-58
	Ттн;5	Котлета по «Деревенски» с соусом	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-
	87	томатным						
	639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,5	126	4-34
		(витаминиз.70)						
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38

	Итого:	760	25,51	17,33	90,33	759,82	64-84

Зав. производством: \_\_\_\_\_