

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 10 марта 2023 года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

Ден ь№	№ Рец.	Наименование блюда	Выхо д	Б	Ж	У	Энерг ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	11-54
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-38
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	20-30

Многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.), начальная школа

Тгн	груши	230	1,35	7,6	56,3	120	33-19
-----	-------	-----	------	-----	------	-----	-------

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-00
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	150/50	19,3	7,9	4,7	234	45-76
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	850	36	20	95	811,82	62-77

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	7-82
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	150/50	19,3	7,9	4,7	234	45-66
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-63
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	850	36	20	95	811,82	62-50

Обед: многодетные, ОВЗ, (Д.М.Р.) 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-00
	тгн/587	Птица отварная с соусом томатным	150/50	19,3	7,9	4,7	234	45-76
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-76
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	850	36	20	95	811,82	62-77

Зав. производством: _____