

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 09 марта 2023г.

Завтрак: начальная школа, платная категория учащихся, многодетные ,ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
9	302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	5,12	7,12	22,88	252	13-92
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-43
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,52	10,95	63,58	461,76	20-73

Многодетные, ОВЗ,,(Д.М.Р), начальная школа

Ттн	апельсины	200	4,7	32	48	118	29-66
-----	-----------	-----	-----	----	----	-----	-------

Обед: начальная школа

9	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	7-77
	332/515	макароны отварные	150	7,83	9,53	61,37	255,6	2-90
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	34-90
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	800	28,68	26,04	131,42	834,22	52-48

Обед платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	250	7,2	5,9	20,3	158,4	7-60
9	332	Макароны отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-90
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	34-87
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	52-28

Обед: многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р), 5-11 классы

	124/107	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом птицы	60250	7,2	5,9	20,3	158,4	7-77
9	332	Макароны отварные	150	6,23	6,2	37,25	232,4	2-90
	ттн/585	Сарделька паровая с соусом белым основным	60/50	9,5	10,1	2	182,4	34-90
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминизиров.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный,	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,48	22,71	128,5	795,42	52-48

Зав. производством: _____