

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
На 09 декабря 2022года

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
10	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/10	4,61	6,19	22,75	176,4	11-86
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-34
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	11,41	11,42	67,25	424,16	20-58

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	груши	135	0,36	0,14	12,13	57	21-48
Ттн	мандарины	130	08	0,2	7,75	33	20-08

Обед :начальная школа

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-47
	487/587	Птица отварная (бедро) с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	55-24
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-04
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:		36	20	95	811,82	73-16

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-58
	487/587	Птица отварная (бедро) с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	53-05
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-50
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:		36	20	95	811,82	71-54

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

10	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	235/15	9,6	5,9	21	190,0	8-47
	487/587	Птица отварная (бедро) с соусом томатным	130/50	19,3	7,9	4,7	234	55-24
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	5-04
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:		36	20	95	811,82	73-16

Зав. производством: _____