

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

Т.В.Тихомирова



МЕНЮ На 07 октября 2022г.

Завтрак : начальная школа многодетные, ОВЗ; платная категория учащихся

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
5	311	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200/10	6,48	2,88	36,64	183,2	13-18
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-01
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	13,28	8,11	81,14	430,96	20-57

Многодетные, ОВЗ

тгн	груши	210	2,97	0,66	26,73	141,9	32-23
-----	-------	-----	------	------	-------	-------	-------

Обед : начальная школа

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	11-41
	332	Макаронны отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная (голень) с соусом белым	60/50	18,0	5,5	0,5	230	31-21
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,12	17,34	79,05	828,32	50-08

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	11-27
	332	Макаронны отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-92
	487;582	Птица отварная (голень) с соусом белым	60/50	18,0	5,5	0,5	230	31-04
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-86
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,12	17,34	79,05	828,32	49-72

Обед :многодетные, ОВЗ 5-11 классы

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	11-53
	332	Макаронны отварные.	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная (голень) с соусом белым	60/50	18,0	5,5	0,5	230	31-22
	684/685	Чай с сахаром (витаминиз.50)	200	0,02	0	15	58	1-86
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	28,12	17,34	79,05	828,32	50-21

Зав. производством: _____