

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Т.В.Тихомирова

МЕНЮ
На 07 декабря 2022г.

Завтрак: платная категория учащихся, многодетные, ОВЗ

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энергет. ценн.	ЦЕНА
8	311	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	5,78	9,2	31,6	240	12-18
	686	Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0	15,2	60	3-23
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	7,98	9,43	58,8	357,76	16-79

Многодетные, ОВЗ начальная школа

Ттн	Шоколадный батончик	95	5,5	6,5	34,9	210,9	35-00
ттн	Сок фруктовый	950	0	0	93,1	415	65-00

начальная школа

ттн	шоколад	90	4,7	32	48	540	75-00
-----	---------	----	-----	----	----	-----	-------

Обед: начальная школа ,

8	110/107	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	9-10
	508/515	Каша гречневая(гарнир),Д.Г.кукуруза консервированная	150/30	5,77	5,7	39,65	248,49	14-82
	Ттн/588	Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-21
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-89
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	790	34,18	28,78	82,8	838,11	61-65

Платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	250	9,76	9,17	10,7	156	8-96
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	4,77	5,22	35,45	207,8	4-92
	Ттн/588	Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	159,8	29-05
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-89
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	51-45

Обед: Многодетные, ОВЗ 5-11 классы

8	110	Борщ из свежей капусты на курином бульоне с курицей	240/10	10,23	5,2	19,1	156	9-10
	508	Каша гречневая (гарнир)	150	9,58	7,84	38,85	290,4	4-92
	Ттн/588	Котлета «Домашняя» с соусом томатным с овощами	60/50	15,1	13,4	10,2	1598	29-21
	645	Кисель (витаминоиз.70)	200	0	0	42,5	162	5-89
	Ттн	Хлеб ржаной ,пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	760	33,18	28,3	78,6	797,42	51--75

Зав. производством: _____