

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ На 06 марта 2023 г.



**Завтрак :платная категория учащихся, начальная школа:
многодетные, ОВЗ, ,(Д.М.Р.)**

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
6	311	Каша овсяная «Геркулес» с маслом	200/10	0,78	6,22	40,45	225,2	15-29
	692	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	5-43
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	5,18	10,05	81,15	434,96	22-10

Многодетные ,ОВЗ,(Д.М.Р.) начальная школа

ттн	шоколад	55	2,16	0,28	21,51	453,10	60-00
-----	---------	----	------	------	-------	--------	-------

Обед: начальная школа

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-49
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-62
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-61
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.50)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	64-23

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

ЁЁЁЁ	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-49
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-63
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-61
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	27,51	17,33	90,35	759,82	64-23

Обед: Многодетные, ОВЗ,(Д.М.Р.), 5-11 классы

6	140/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и рыбными консервами	235/15	7,76	4,72	16,8	152	12-49
	511	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	4-63
	Ттн;587	Котлета по «Деревенски» с соусом томатным	60/50	14,3	6,9	5,9	152,0	40-61
	639	Компот из смеси сухофруктов (витаминиз.70)	200	0,6	0	25,5	126	4-28
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	760	25,51	17,33	90,33	759,82	64-23

Зав. производством: _____