

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ На 06 декабря 2022г.



Завтрак: платная категория учащихся, начальная школа; многодетные, ОВЗ,

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. цен.	ЦЕНА
7	311	Каша манная с маслом сливочным	200/10	2,97	7,83	23,31	173	11-84
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-34
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	9,77	13,06	67,81	420,76	20-56

Многодетные ,ОВЗ начальная школа

ттн	печенье	460	5,4	35,3	56,5	166	210-00
-----	---------	-----	-----	------	------	-----	--------

Обед :начальная школа

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	13-64
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	7-18
	ттн	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	21-06
	685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	800	27	20	95	536	46-29

Обед; платная категория учащихся 5-8, 10 кл., учителя

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	13-76
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	6-86
	ттн	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	20-95
	685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	800	27	20	95	536	45-98

Обед: многодетные, ОВЗ 5-11 классы

7	139	Суп картофельный с бобовыми и мясными консервами (говядина тушеная)	240/10	8,3	5,4	23,3	174,0	13-64
	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,27	9,08	29,2	218,67	7-16
	ттн	Котлета рыбная	90	10,6	5,1	5,6	148	21-06
	685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-78

	Ттн	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	54,06	1-25
	Ттн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	800	27	20	95	536	46-27

Зав. производством: _____